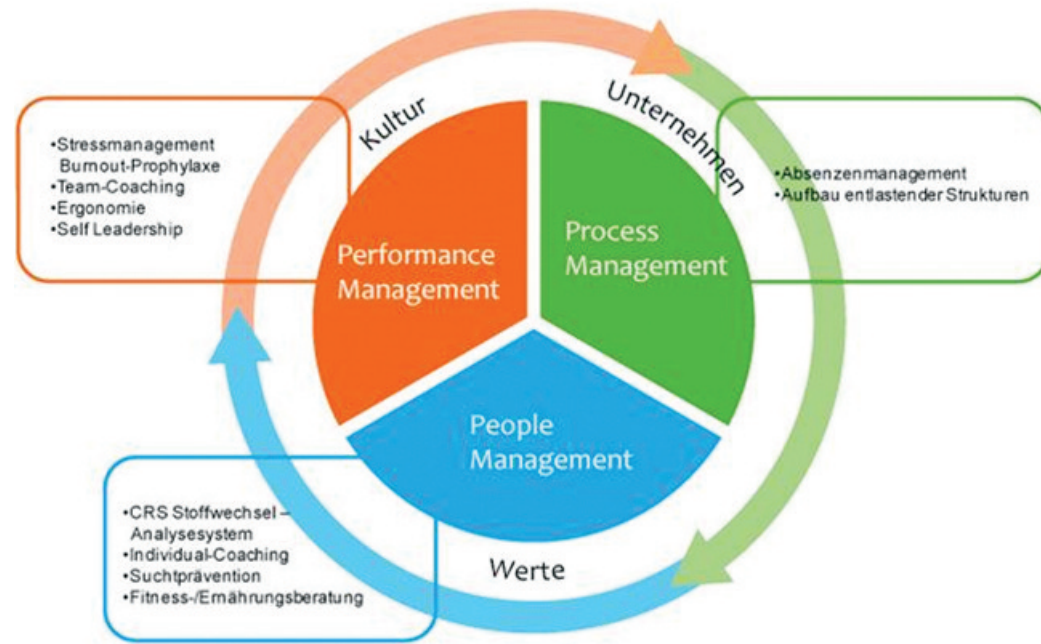


Gesundheitsförderung aus einer Hand



Regina Reinhardt
Managing Director,
G.P.C. Partners GmbH

Jascha Krähenbühl
Managing Partner,
G.P.C. Partners GmbH



Sich heute fit für morgen zu machen bedeutet, die Veränderungen in der Arbeitswelt ernst zu nehmen. Ein systematisches betriebliches Gesundheitsmanagement hat mehrfachen Nutzen. Betriebliches Gesundheitsmanagement fördert das körperliche und psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden, steigert die Leistungsfähigkeit und Motivation der Belegschaft, hilft die Fehlzeiten im Unternehmen zu reduzieren und steigert die Attraktivität als Arbeitgeber.

Die Basis dafür sind unsere hoch qualifizierten Spezialisten aus verschiedenen Berufsfeldern, wie Gesundheit, Sport, Ernährung, Physiotherapie, Coaching und Management Development. Dieser Hintergrund unterscheidet uns von anderen Anbietern. Deshalb ist es uns möglich verschiedene Projekte für Sie effizienter und kostengünstiger aus einer Hand zu realisieren.

«Es ist nicht die Frage ob wir uns Betriebliche Gesundheitsförderung leisten können. Sondern vielmehr die Frage ob wir uns heute keine Betriebliche Gesundheitsförderung leisten können.» (Badura)

Die Frage nach dem Nutzen und den Kosten für Betriebliche Gesundheitsförderung lässt sich nicht generell in einem für alle gültigen Verhältnis beziffern. Jede Unternehmung ist einzigartig. Auf diesen Aspekt gehen wir bei einer Analyse der Ausgangslage und einer folgenden Wirtschaftlichkeitsanalyse spezifisch ein. Wie weit sich Fehlzeiten und indirekte Kosten bei Ihrem Unternehmen reduzieren lassen, zeigen wir in einem detaillierten Gespräch auf.

Unabdingbar ist hierbei die Bereitschaft von Management und Mitarbeitern, Gesundheitsförderung zu einer gemeinsamen Sache zu erklären.

CRS-Analyse – diese Maus hats in sich!
Eine echte Innovation im Bereich der Gesundheitsprävention ist das mobil einsetzbare CRS-Analysegerät (Cell Regulation Screening). Dabei handelt es sich um das, im Hochleistungssport bereits mehrfach bewährte, weltweit erste Messgerät mit nichtinvasiver Screening-Methode zur Analyse und Überprüfung der Regulation des zellulären Stoffwechsels. Mit Hilfe des CRS-Analyse-Systems können Unternehmen wichtige Gesundheitsaspekte

Anzeigen

diese Maus hats in sich www.prävention-gpc.ch

G.P.C. Partners GmbH
Die Innovation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

für ihre Mitarbeitenden erfassen und die Wirksamkeit der eingeleiteten Massnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement systematisch überprüfen. Dieser umfassende Ansatz zur Abbildung entscheidender Stoffwechselfaktoren ist einmalig und bahnbrechend.

Die Messung am Handballen durch Autofluoreszenzspektroskopie ergibt innerhalb weniger Sekunden präzise Rückmeldungen unter anderem zu folgenden Gesundheitsaspekten:



- allgemeine Leistungsfähigkeit
- mentale Belastbarkeit
- Regenerationsfähigkeit
- Zustand der Immunabwehr
- Schutz vor oxidativem Stress

Die Resultate werden für jede Person auf einem Gesundheitszertifikat schriftlich festgehalten und in einem individuellen Beratungsgespräch persönlich erläutert. Die Wirksamkeit der Massnahmen kann nach einer mehrmonatigen Umsetzungszeit durch eine erneute Messung belegt werden. Im Anschluss an die individuelle Messung können die erhobenen Daten in anonymisierter Form ausgewertet werden, um spezifische, firmen- oder abteilungsinterne Massnahmen – etwa im Bereich der Burnout-Prophylaxe oder im Stress- und/oder Selbstmanagement – auszuarbeiten.

Gesundheitsförderung in KMU – auf was es an kommt

Eine neue Untersuchung zum Entwicklungstand von Betrieblichem Gesundheitsmanagement in Unternehmen zeigt, wo grosses Entwicklungspotenzial zu finden ist. Die Studie, die in KMU's im Industriellen Bereich durchgeführt wurde zeigt, dass die Thematik der Gesundheitsförderung im Betrieb zwar aufgegriffen, jedoch dem professionelle Ansatz keine weitere Beachtung geschenkt wird.

Um Gesundheitsförderung effektiv und effizient zu gestalten sind auf der einen Seite alle



Bereich, wo Gesundheitsförderung Einzug hält zu berücksichtigen. Auf der anderen Seite ist die Umsetzung entscheidend. Dabei soll Gesundheitsförderung als Prozess angesehen werden. Der PDCA-Zyklus beschreibt diesen Ansatz auf eine einfache Art.

Regina Reinhardt, Jascha Krähenbühl
Weitere Informationen und Adresse auf Seite 46

G.P.C. Partners GmbH
Die Innovation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Anzeigen

Advertisement for G.P.C. Partners GmbH featuring a hand using a mouse on a CRS device.

Baukredite und Hypotheken ab 1% der Zins der bringt's

Rufen Sie an:
0848 133 000
www.wirbank.ch

WIR Bank