

# G.P.C. Partners GmbH

Die Innovation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement



**Corporate Health als  
unternehmerischer Erfolgsfaktor**

„Gesunde Menschen machen nicht grundsätzlich andere Dinge, sie machen nur ein paar grundsätzliche Dinge ein bisschen anders“



## Können Sie es sich leisten, auf betriebliche Gesundheitsförderung zu verzichten?

Ein systematisches und betriebliches Gesundheitsmanagement hat mehrfachen Nutzen. Betriebliches Gesundheitsmanagement fördert das körperliche und psychische Wohlbefinden der Mitarbeitenden, steigert die Leistungsfähigkeit und Motivation der Belegschaft, hilft die Fehlzeiten im Unternehmen zu reduzieren und steigert die Attraktivität als Arbeitgeber.

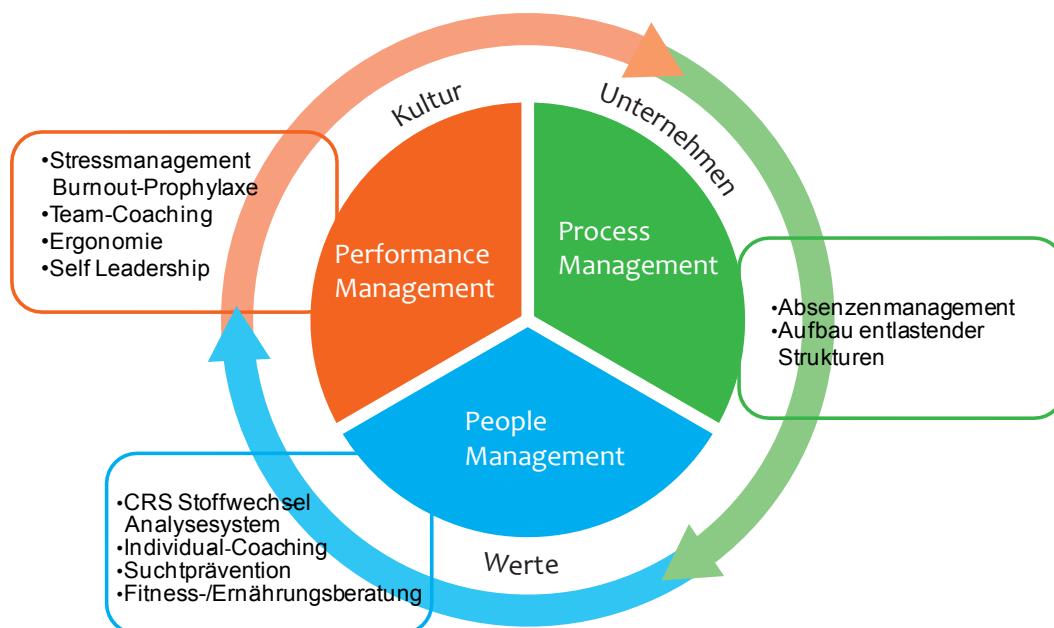
Die Veränderungen in der Arbeitswelt sind enorm: Zeitdruck, Informationsflut, Wettbewerb sowie gesellschaftliche Veränderungen fordern Mitarbeitende immer stärker. Wussten Sie schon, dass z.B.:

- Mehr als ein Drittel der Arbeitnehmer mit mindestens 3 psychologischen Risiken wie Stress, Zeitdruck und Spannungen am Arbeitsplatz konfrontiert sind.
- 39 % der Arbeitnehmer mit mindestens 3 physischen Risiken wie stets gleiche Bewegung, schmerzhafte Körperhaltung und Tragen schwerer Lasten konfrontiert sind.

Sich heute fit für morgen zu machen bedeutet, die Veränderungen in der Arbeitswelt ernst zu nehmen.

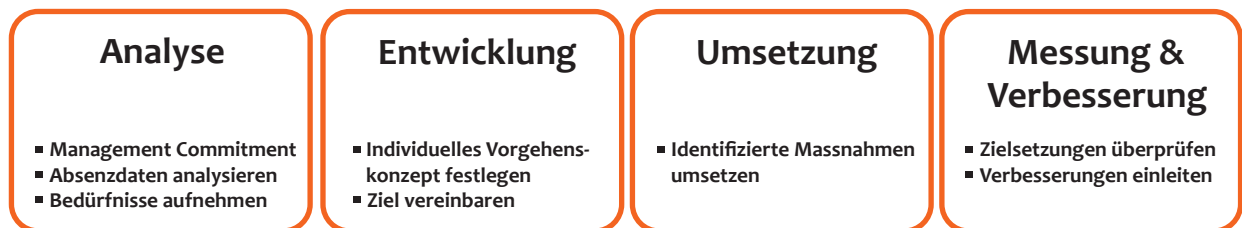
## GPC bietet Ihnen massgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen

GPC unterstützt Sie mit einem breiten Dienstleistungsportfolio des betrieblichen Gesundheitsmanagements.



**Basis dafür ist unser Gesundheitsnetzwerk, in welchem sich hoch qualifizierte Spezialisten aus verschiedenen Berufsbildern, wie Gesundheit, Sport, Ernährung, Physiotherapie, Coaching, Management Development vereint haben, um effizienter und kostengünstiger verschiedene Projekte für unsere Kunden zu realisieren.**

In allen Bereichen liefern wir dank spezialisierter Fachleute in jeder Hinsicht erstklassige Dienstleistungen, Konzepte und Strategien. Mit unserem starken Netzwerk sind wir täglich in der Praxis aktiv. Das Spektrum unserer Dienstleistungen ist sehr flexibel, was unsere Kunden zu schätzen wissen. Gemeinsam mit Ihnen zusammen analysieren wir Ihre individuellen Bedürfnisse.



## **CRS Analyse: Ein Beispiel unseres vielfältigen, innovativen Angebotes**

Eine echte Innovation im Bereich der Prävention ist das CRS-Analysegerät (Cell Regulation Screening). Dabei handelt es sich um das weltweit erste Messgerät mit nichtinvasiver Screening-Methode zur Analyse und Überprüfung der Regulation des zellulären Stoffwechsels. Mit Hilfe des CRS-Analyse-Systems können Sie wichtige Gesundheitsaspekte für ihre Mitarbeitenden erfassen und die Wirksamkeit der eingeleiteten Massnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement systematisch überprüfen. Dieser umfassende Ansatz zur Abbildung entscheidender Stoffwechselfaktoren ist einmalig. Die Resultate werden für jede Person in einem Messprotokoll schriftlich festgehalten und ggf. in einem individuellen Beratungsgespräch qualifiziert erläutert. Die aktive Einbindung des Einzelnen fördert zudem die Eigenverantwortlichkeit der Beteiligten. Im Anschluss an die individuelle Messung können die erhobenen Daten in anonymisierter Form ausgewertet werden, um spezifische, firmen- oder abteilungsinterne Massnahmen – etwa im Bereich der der Burnout-Prophylaxe oder im Stress-und/oder Selbstmanagement - auszuarbeiten.



### **Gesundheitscheck mit dem CRS Analysegerät**

- Optische Messung innerhalb weniger Sekunden am Handballen
- Mittels Mess-Sonde wird die Autofluoreszenz körpereigener Stoffwechselfaktoren erfasst
- Sofortige graphische Auswertung über die persönliche Stoffwechselsituation einschließlich des aktuellen Mikronährstoffbedarfs

# Betriebliche Gesundheitsförderung ist Managementaufgabe

Der Nutzen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist vielfältig und kommt sowohl dem Unternehmen als auch den Mitarbeitenden direkt zugute. Weniger Krankheitsfälle, Absenzen und Fluktuationen führen zu erheblichen Kosteneinsparungen. Gesundere Mitarbeitende sind zudem motivierter und effizienter. Für sie erhöht sich die Lebensqualität am Arbeitsplatz, wo sie einen Drittel und mehr ihrer Zeit verbringen. Und auch gegen aussen, nämlich bei Bezugspersonen und -gruppen wie Kunden und Partnern, wirken sich gesundheitsfördernde Massnahmen sehr positiv aus. Sie erhöhen die Motivation, fördern die Qualität von Produkten und Dienstleistungen und verbessern das Image des Unternehmens. Deshalb wird ein umfassendes Gesundheitsmanagement für Sie zur Unternehmens- und Führungsaufgabe.

## Erfolgreiche Unternehmen investieren in die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden!

Unternehmerischer Erfolg basiert in Zukunft auf einer guten Gesundheit der Mitarbeitenden. Gesunde, leistungsfähige Mitarbeitende sind das Fundament wirtschaftlichen Erfolges und einer auf Nachhaltigkeit ausgerichteten Betriebspolitik. Diese Sichtweise scheinen einige Schweizer Banken zu teilen. Sie beziehen in ihre Beurteilung der Kreditwürdigkeit von Unternehmen auch das Vorhandensein einer betrieblichen Gesundheitspolitik ein, als Beleg weitsichtiger Unternehmenspolitik.

Image und Mitarbeiter-Wertschätzung spielen bei der Suche neuer Mitarbeiter eine immer wichtigere Rolle. Nutzen Sie Ihre Chance und profilieren Sie sich als modernes, mitarbeiterorientiertes Unternehmen mit einem professionellen betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM).

## Es lohnt sich!

Nach einer aktuellen Studie unter Beteiligung des Bundesverbandes der Betriebskrankenkassen tragen Programme der Gesundheitsförderung dazu bei, die Fehlzeitenrate um 12% bis 36% zu senken und in Bezug auf die Produktivität jeden hier investierten Franken zu vervier- bzw. zu versechsfachen. Die Studie zeigt ebenfalls auf, dass nach drei bis vier Jahren die mit Fehlzeiten verbundenen Kosten um 34% gesenkt werden konnten. Auch Analysen aus den USA belegen die Kosten-Nutzen-Rechnung.

*Wir freuen uns auf eine zukunftsorientierte und erfolgreiche Partnerschaft mit Ihnen.*

**G.P.C. Partners GmbH**

Die Innovation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

G.P.C. Partners GmbH  
Überlandstrasse 111  
CH-8600 Dübendorf  
Telefon +41 44 820 80 11  
info@gpc.ch  
www.prävention-gpc.ch